

## Лишний вес и инфекции: есть ли связь?

Ожирение – одна из самых серьезных медицинских проблем в наши дни. В России 62% взрослого населения и 17,1% детей (от 0 до 17 лет) имеют избыточную массу тела, 22,2% взрослых и 9,9% детей страдают от ожирения.

Давно доказано, что ожирение вызывает целый ряд хронических, очень опасных заболеваний: сахарный диабет, метаболический синдром, артериальную гипертензию, остеоартроз, злокачественные опухоли и другие. Кроме того, в последние годы появилась концепция о связи ожирения и инфекционных заболеваний. Уже есть исследования, согласно которым у пациентов с избыточной массой тела наблюдается повышенная склонность к развитию инфекций и более тяжелое течение таких заболеваний.

Избыточный вес считается фактором риска респираторных инфекций у людей разного возраста. Например, по результатам исследования, в котором принимали участие 26 429 мужчин и 78 062 женщины, получилось, что люди, прибавлявшие в весе 18 кг и более после 21 года, заболели пневмонией в два раза чаще по сравнению с теми, кто поддерживал свой вес на нормальном уровне.

Ожирение нередко усугубляет течение гриппа и увеличивает риск летального исхода. Отмечена более высокая (двукратная) заболеваемость гриппом у вакцинированных людей с ожирением.

Похожая картина складывается и в отношении новой коронавирусной инфекции, вызвавшей глобальную пандемию. Установлено, что ожирение у пациентов с COVID-19 увеличивает риск тяжелого течения острого респираторного синдрома, госпитализации и смерти. Более того, эффективность вакцинации против COVID-19 у людей с ожирением оказалась значительно ниже, чем у людей с нормальной массой тела.

Выявлена также связь ожирения и инфекции мочевыводящих путей: у больных с избыточной массой тела воспалительное заболевание почек (пиелонефрит) диагностировалось в пять раз чаще.

Причина в основном в том, что у людей с лишним весом нарушена работа иммунной системы. Жировые клетки, в большом количестве накопленные в организме, производят вещества, снижающие активность иммунных клеток. Таким образом, иммунные ответы замедлены, что способствует ослаблению защиты и более быстрому распространению инфекций.

Согласно последним исследованиям, избыточная масса тела приводит к нарушению функций иммунной защиты, направленной против инфекционных патогенов.

